

Ik ben niet boos.....maar wat vertelt je lichaam?

IDJK 2014

De tekeningen en de omschrijving hieronder komen uit het boekje: 'Wat zeg je' De taal van het lichaam bij de verzorging van kinderen. Geschreven door Igna Mol.

Tijdens de IDJK hebben we een oefening gedaan waarbij je op verschillende plekken werd aangeraakt en 'meegenomen'. Onze 'bril' was: ga je er van open, of ga je er van dicht. De reactie kan per persoon en per situatie verschillen.

Misschien helpen deze tekeningen met de omschrijving om bij jezelf de reactie op een aanraking te herkennen en je meer bewust te zijn van mogelijke reacties bij kinderen.

Als je verder met dit onderwerp aan de slag wilt, neem dan contact op:

m.visser@ocghadvies.nl

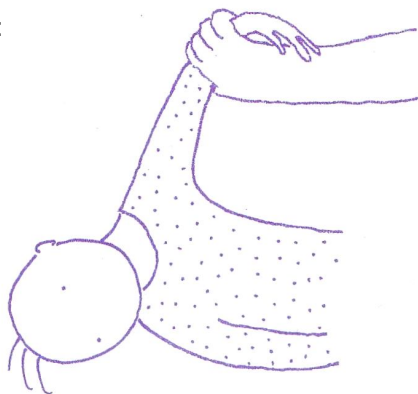
06 12 99 26 39

Bij een vluchtreactie worden spieren slap. Het lijkt net alsof je de arm los in je hand hebt; deze voelt zwaar en passief aan. Het kind heeft zijn hoofd weggedraaid.

Bij een vechtreactie zijn de spieren samengebald. Het kind trekt zijn arm actief en stevig tegen zich aan. Zijn hand is tot een vuist samengebald.

Bij de bevroesreactie is de arm stijf. Je krijgt deze niet gebogen. Het kind ligt heel stil.

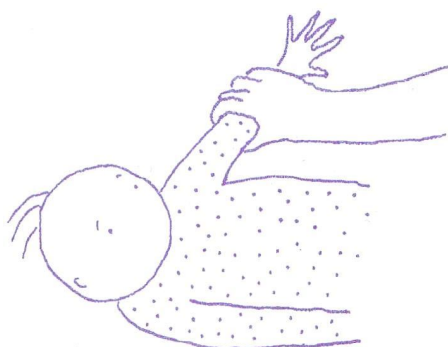
:



vluchten



vechten



bevrozen